

Il nostro Parco



Educazione Ambientale



per scuole primarie e secondarie
nel

Parco Nazionale dei Monti Sibillini



con il patrocinio di



Regione Marche



Regione Umbria



Obiettivi Didattici



Finalità propedeutiche ed obiettivi didattici

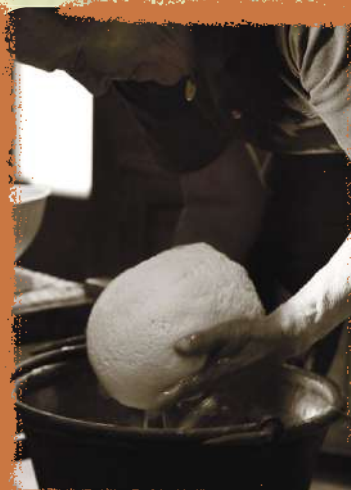
- Sensibilizzare gli alunni sull'importanza di ricercare un equilibrio tra lo sfruttamento delle risorse naturali e la conservazione degli habitat e di promuovere nuovi modelli di sviluppo che garantiscano una maggiore sostenibilità ecologica.
- Costruire una relazione organica, continuativa e produttiva tra scuola e territorio.
- Riscoprire, attraverso la natura, le nostre capacità sensoriali.
- Fornire le chiavi di lettura per una interpretazione del paesaggio e per riconoscere gli elementi di pregio naturale e le criticità di un territorio.



Tutte le esperienze avverranno all'interno di un nutrito programma di attività all'aria aperta

I mezzi per le escursioni, che siano solo i nostri arti, o quelli di un cavallo o asino, che siano dei gommoni per discendere un fiume o delle corde per superare gole impervie, saranno i luoghi a deciderli. Ci preme sottolineare l'entusiasmo che tale proposta, elaborata anche sulla base del lavoro svolto con centinaia di classi, suscita nei ragazzi, il conseguente profitto cognitivo e l'assoluta sicurezza delle escursioni, condotte da istruttori e guide delle varie discipline e da esperti biologi e naturalisti per le attività didattiche.

Le tematiche didattiche proposte riguardano l'ambiente del **Parco Nazionale dei Monti Sibillini**, le sue emergenze floro-faunistiche e le complesse interazioni tra uomo e ambiente naturale che hanno fatto la storia di questo territorio.



Per informazioni e prenotazioni

Tel. 348 7356565 - 338 7678308 - Fax 0742 5931197
Visitate il nostro sito: www.asgaia.it e-mail: prenota@asgaia.it



Le attività



Per strutturare escursioni giornaliere e campi scuola è possibile scegliere fra le seguenti attività

Escursionismo

Il Parco Nazionale dei Monti Sibillini e la Valnerina permettono di effettuare escursioni, di varie difficoltà e tipologie, con panorami molto suggestivi e coinvolgenti.

Rafting

“Zatterando”, improbabile traduzione di rafting, era il modo in cui i primi pionieri americani si avventuravano a bordo di zattere all'interno di vasti territori, utilizzando quelle che erano le vie naturali più percorribili: i fiumi e i laghi. Ed è a bordo di gommoni, dalla prospettiva privilegiata di queste antiche vie senza traffico inquinante e rumoroso, che si potranno probabilmente incontrare il martin pescatore e lo scoiattolo.

Percorsi avventura natura sul fiume e sul lago

Sono percorsi ecodinamici costituiti dai passaggi sospesi su funi orizzontali, come il classico ponte tibetano, il ponte tirolese, la teleferica, la ragnatela, ecc. Il tutto in ambienti naturali, sul fiume Corno o sul lago di Fiastra, con la possibilità di osservare le peculiarità naturali di questi particolari habitat.

Orienteering

L'orienteering consiste nell'andare in ambienti naturali muniti di mappa e bussola, compiendo un percorso con dei passaggi obbligati per alcuni punti segnati su una cartina. L'abilità e il divertimento, consistono nel trovare questi punti sul terreno nel minor tempo possibile studiando la carta topografica.

Tiro con l'arco

L'arco, un semplice strumento che ha origini antichissime, circa 20.000 anni fa, che ha influenzato enormemente il progresso umano. Utilizzando la tecnica del tiro istintivo, proponiamo vari percorsi di avvicinamento alla pratica.

Escursioni in mountain bike

Pedolate ecologiche lungo il percorso dell'Ex Ferrovia Spoleto Norcia o negli itinerari ciclabili del Parco Nazionale dei Monti Sibillini.

Nordic walking

Il nordic walking nato in Finlandia come metodo di allenamento estivo per gli sciatori di fondo, utilizza dei bastoni appositamente studiati per coinvolgere anche la parte superiore del corpo. Rappresenta anche un utilissimo, semplice ed efficace metodo di prevenzione per recuperare difetti posturali, assunti da numerosi allievi nella propria quotidianità in classe.

Escursione con gli asini

Gli asini in passato venivano impiegati come animali da soma o per smacchiare (portare fuori dal bosco la legna da ardere). Potranno essere utilizzati per accompagnare i gruppi in escursione.

Laboratorio di caseificazione

Nei periodi in cui vi è disponibilità di latte fresco di pecora o di capra è possibile effettuare l'attività di mungitura in stalla e di preparazione del formaggio e della ricotta, con successiva degustazione dei prodotti realizzati.

Ecolaboratorio

Diamo un voto al nostro ambiente, attraverso l'uso di biondicatori e dei principali indici ambientali, sono fornite chiavi di lettura per la valutazione della qualità ambientale.

Archeologia sperimentale

Capire, attraverso il fare. Ripercorriamo, passo dopo passo, le attività, i procedimenti e i materiali che hanno segnato l'evoluzione della storia umana. Dalla costruzione di una capanna-rifugio, all'accensione del fuoco, alla realizzazione di utensili e contenitori in argilla, alla caccia con il falco.

Pittura naturalistica

Approccio al disegno naturalistico con tecnica al tratto con matite di grafite e colorate, acquerelli e approfondimenti della teoria dei volumi e del chiaroscuro.

Laboratori gli antichi mestieri

Un viaggio nel tempo alla scoperta di antiche tecniche di scrittura amanuense, di tintura, di tessitura, con visite agli antichi opifici: cereria, setificio, lanificio, cartiera, dipintore.

Escursionismo con ciaspole e costruzione di igloo

Grazie alle ciaspole (racchette da neve), è possibile effettuare anche sulla neve fresca delle splendide escursioni senza fatica, alla caccia delle tracce degli animali selvatici, un modo diverso di avvicinarsi alla montagna nella sua veste invernale. La costruzione di igloo come l'antico popolo degli Inuit, è un'esperienza unica e indimenticabile.

**Fanno parte del nostro
staff istruttori e guide**



Un giorno nel Parco



Programmi esempio per un giorno di educazione ambientale

Rafting ed Ecolaboratorio

Ore 09.30 Arrivo al Centro Rafting GAIA nei pressi di Norcia (PG) e suddivisione dei ragazzi in due gruppi

Primo gruppo: **discesa in gommone** del Fiume Corno;

secondo gruppo: **ecolaboratorio** - studio dell'ecosistema fluviale con raccolta di campioni biologici

Ore 11.00 Inversione delle attività dei due gruppi

Ore 13.00 Pranzo al sacco portato dai ragazzi nell'area picnic antistante il Centro Rafting

Ore 14.30 Possibilità di **visita** a luoghi di particolare interesse storico-artistico e naturalistico della Valnerina e/o **escursione** a piedi nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini

Ore 18.00 Partenza



ATTIVITA' OPZIONALE

Parco Avventura (percorso attrezzato sugli alberi con una serie di passaggi sospesi, realizzati mediante un ponte tibetano, uno tirolese, tronchi disposti in serie e delle emozionanti teleferiche) con approfondimenti inerenti l'ecosistema boschivo.

Sarà regalato alla scolaresca un DVD con foto e filmati dell'esperienza

Percorso Avventura Natura al Lago di Fiastra

Ore 9.30 Arrivo al Lago di Fiastra (MC)

Ore 10.00 Lezione di cartografia e prova di orienteering

Ore 13.00 Pranzo al sacco portato dai ragazzi all'area picnic

Ore 14.30 **Percorso Avventura Natura** lungo il lago e il fiume con **passaggi sospesi su funi tra alberi, ponte tibetano, teleferiche, ecc. e prove di tiro con l'arco**

Ore 17.30 Partenza

ATTIVITA' OPZIONALE

Escursione a piedi alla Lame Rosse, suggestivi pinnacoli di scaglia rossa modellati dagli agenti atmosferici o in altri sentieri del Parco Nazionale dei Monti Sibillini.



Escursioni sulla neve

Ore 09.30 - Preparazione dei ragazzi ed **escursione con ciaspole** sulla neve. In base alla condizione di innevamento e alla percorribilità delle strade saranno proposti gli itinerari più opportuni.

Ore 13.00 - Pranzo al sacco portato dai ragazzi

Ore 14.00 - **Costruzione di un igloo** ed approccio alle tecniche di sicurezza in montagna in condizioni di innevamento

Ore 17.00 - Partenza



La quotazione dell'escursione è in base alle attività scelte.

E' prevista la gratuità per gli insegnanti accompagnatori.

Più giorni nel Parco



Campo Scuola DUE Giorni

Primo giorno

Ore 09.30 Arrivo in autobus al Lago di Fiastra, presentazione generale del campo scuola

Ore 10.00 Escursione a piedi con approfondimenti naturalistici-storico-culturali in un sentiero nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini

Ore 13.30 Pranzo al sacco portato dai ragazzi

Ore 14.30 Percorso Avventura Natura lungo il lago e il fiume con passaggi sospesi su funi tra alberi, ponte tibetano, teleferiche, ecc. e prove di tiro con l'arco

Ore 19.30 Arrivo alla struttura ricettiva, cena e presentazione delle attività del giorno successivo

Secondo giorno

Ore 08.00 Colazione

Ore 09.30 Arrivo al Centro Rafting GAIA nei pressi di Norcia (PG) e suddivisione dei ragazzi in due gruppi:

Gruppo 1: discesa in gommone del Fiume Corno

Gruppo 2: ecolaboratorio con osservazione di organismi acquatici atti alla valutazione della qualità ambientale

Ore 11.00 Inversione delle attività dei due gruppi

Ore 13.30 Pranzo

Ore 14.30 Possibilità di **visita guidata** a luoghi di particolare interesse in Valnerina, e/o **laboratorio didattico** e/o prova di **orienteeing**

Ore 17.30 Partenza



Tutti i programmi possono essere, su richiesta, strutturati anche su 3 o più giorni

La quotazione campo scuola è in base alle attività scelte e alla durata

Note tecniche

Tutte le attività sportive all'aria aperta sono integrate da note tecniche per fare in modo che i ragazzi possano svolgere l'attività sportiva senza particolari attitudini fisiche. Le attività sportive all'aria aperta sono abbinate a lezioni sul campo per conoscere in modo approfondito gli ambienti naturali. In particolare saranno analizzati la flora, la fauna, il paesaggio e la sua evoluzione.

Equipaggiamento: I ragazzi dovranno portare:

abbigliamento comodo sportivo, scarpe da trekking o da ginnastica con fondo resistente, k-way, costume, cappello, asciugamano, ricambio di intimo, ciabatte.

In caso di maltempo il programma può variare; tra le attività alternative, si prevedono visite a musei, visite in aziende locali, laboratori didattici.

Il nostro Parco



Con il programma "Il Nostro Parco" il Centro di Educazione Ambientale GAIA, che opera nell'ambito del turismo responsabile, propone al mondo della scuola una serie di attività nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini. I suoi collaboratori praticano attività naturalistiche e sport all'aria aperta lungo l'Appennino umbro-marchigiano.

Parco Nazionale dei Monti Sibillini

Il Parco Nazionale dei Monti Sibillini, i cui centri maggiori sono Visso, sede del Parco, e Norcia, si estende fra le regioni dell'Umbria e delle Marche. I suoi monti, che con la cima del Monte Vettore raggiungono la quota di 2.476 m s.l.m., sono la patria del lupo e dell'aquila e negli ultimi anni hanno assistito al ritorno dell'orso e del camoscio.

I suoi versanti sono caratterizzati da profonde gole scavate dall'azione incessante di numerosi fiumi e torrenti. Le asperità di questo territorio ne hanno consentito la salvaguardia dal punto di vista ambientale e culturale. Sono pochi i luoghi al mondo, come questo, dove è possibile coniugare l'arte (cittadine medievali, abbazie e santuari) con paesaggi splendidi (i piani di Castelluccio), l'enogastronomia (il tartufo nero e la norcineria) e le attività all'aria aperta (trekking, rafting, ecc.).

Tutto questo è quello che vogliamo farvi conoscere attraverso le nostre proposte

Il nostro Centro

Le attività sportive e didattiche si svolgono principalmente nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini, sia nel versante marchigiano - comprensorio del Lago di Fiastra - Prati di Ragnolo - Altopiano di Macereto, che nel versante umbro - Norcia - Preci - Castelluccio di Norcia - Valnerina.

Le varie proposte di escursioni giornaliere e campi scuola possono essere personalizzate e strutturate ad hoc combinando attività sportive, ecolaboratori e visite culturali in base alle esigenze didattiche degli insegnanti.



Per informazioni e prenotazioni

Tel. 348 7356565 - 338 7678308 - Fax 0742 5931197

Visitate il nostro sito: www.asgaia.it e-mail: prenota@asgaia.it